

Axe de recherche Management de la Santé - MRM

Compte rendu de la réunion du 4 février 2026

Présents : Gilles N'GOALA, Mathilda Sea BEZ, Nathalie COMMEIRAS, Olivier TORRES, Mathieu LE MOAL, Sylvie GERBAIX, Flore KOFFI, Juan LOPEZ, Laila FELLAH et Benjamin GAUTHIER (invité)

Excusés : Pierre LOUP, Marlène BARREDA, Isabelle BOURDON et Irène GEORGESCU

Lors de cette réunion, nous avons accueilli de nouveaux chercheurs de MRM ☺.

La réunion a débuté par une présentation succincte des chercheurs présents et par un rappel des thématiques de recherche de l'axe Management de la santé.

Cette réunion a été structurée autour de deux points :

1. La pré-soutenance de thèse de Mathieu Le Moal

Mathieu Le Moal a présenté pendant une vingtaine de minutes sa recherche doctorale, intitulée « *Les stratégies de récupération globales face au burnout de trois types de dirigeants : les entrepreneurs de TPE/PME, les exploitants agricoles et les maires* », dirigée par le Professeur Olivier Torrès et Laure Guilbert, Maître de Conférences-HDR en psychologie du travail et des organisations à l'université Montpellier Paul Valéry.

Les ¾ d'heure qui ont suivi ont été consacrés aux commentaires et questionnements soulevés par la présentation de cette thèse (format par articles) des participants.

Résumé de la thèse :

Ce travail doctoral par articles (12 contributions scientifiques dont 6 articles co-écrits publiés dans des revues référencées) s'inscrit dans une perspective transdisciplinaire. Elle se situe à l'interface des sciences de gestion (entrepreneuriat) et de la psychologie de la santé au travail et des champs de la santé au travail et la santé publique. Elle vise à mieux comprendre les enjeux de santé mentale des dirigeants de TPE/PME, des exploitants agricoles et des maires de petites communes rurales, des populations délaissées par les chercheurs. Cette recherche se déploie en trois étapes complémentaires. La première établit un diagnostic sur le risque de burnout et dresse un inventaire des stresseurs et des satisfacteurs spécifiques à chacune des 3 populations. La deuxième clarifie le concept de récupération et la notion de « ressourcement » et valide la version française du questionnaire REQ (*Recovery Experience Questionnaire*). La troisième et dernière étape teste empiriquement les effets des expériences de récupération sur le burnout et le bien-être des entrepreneurs de TPE/PME, des exploitants agricoles et des maires de petites communes, en mettant en lumière les similarités et les divergences.

La soutenance de thèse s'est déroulée le 16 mars 2026 devant un jury pluridisciplinaire (Professeur Lheureux spécialisé en psychologie du travail et des organisations, Professeur Dejardin spécialisé en entrepreneuriat - rapporteurs, docteur Lesage, Maître de Conférences-

HDR en médecine, docteur Niezborala, médecin du travail retraitée (membre invité) et Professeure Commeiras, spécialisée en gestion des ressources Humaines).

Nous adressons toutes nos félicitations au jeune docteur ☺ et aux directeurs de thèse ☺

2. La présentation des 2 ouvrages de recherche collectif sur le sens au travail, co-écrits par les membres de l'équipe RH par Nathalie Commeiras

- « *Le sens au travail. Enjeux de gestion et de société* », coordonné par Commeiras N., Fabre C., Loose F., Loubès A. et Rascol-Boutard S., paru aux ed. EMS en 2022 (labellisé FNEGE ouvrage de recherche en 2023).

- « *Le sens au travail à l'épreuve des paradoxes. Entre aspirations individuelles et réalités organisationnelles* », coordonné par Loubès A., Commeiras N., Fabre C., Loose F. et Rascol-Boutard S., paru aux ed. EMS en 2026.

Ces présentations ont fait l'objet d'un focus sur les effets du sens au et du travail (définition d'Estelle Morin) sur la santé au travail des personnels, et plus spécifiquement dans les établissements de santé.

La prochaine réunion de l'axe Management Santé est prévue **le jeudi 16 avril de 14h à 16h, dans la salle de réunion MRM, Bât 15 (site Triolet).**

L'ordre du jour de la réunion :

- Juan LOPEZ présentera l'état d'avancement de sa thèse qui porte sur la destruction de valeur liée aux plateformes numériques dans le secteur de la santé, dirigée par le Professeur Irène Georgescu (3^{ème} année).
- Flore KOFFI présentera l'état d'avancement de sa thèse qui traite des effets des technologies d'autosurveillance sur le bien-être au travail des soignants et la qualité perçue des soins. Le cas de l'hôpital », dirigée par le Professeur Nathalie Commeiras et co-encadrée par Pierre Loup, Maître de Conférences (2^{ème} année).
- Questions diverses.

Je vous souhaite une belle journée,

Au plaisir de vous retrouver le jeudi 16 avril ☺

Nathalie Commeiras